

KOTOTAMA EN JOIE

Du 21 au 23 SEPTEMBRE 2018

3 jours en résidentiel au cœur de la forêt landaise

Lieu de la rencontre :

Ananda BARRY-GANDHI

L'Atelier des Résiniers

120, chemin des Résiniers

40200 PONTENX-LES-FORGES

tel : 05 58 07 46 27 – 06 19 01 14 49 – 06 21 06 08 13

ananda.barry-gandhi@orange.fr

« Quel que soit votre niveau de Kototama, quel que soit votre enseignant en Kototama ou en Onsei Do, quelle que soit le rythme de votre pratique, cette rencontre est destinée à jouer, à partager en toute simplicité la reliance par le Son, d'échanger nos magnifiques diversités d'expressions au cœur d'un espace privilégié, et de ressentir la force et la joie de pouvoir vivre ensemble ces vibrations qui nous relie »

Chanter kototama ensemble en simplicité, jouer les sons, et partager.

INFORMATIONS CONCERNANT LA RENCONTRE

Une salle aménagée nous accueillera. Il y aura des chaises, et si besoin, prévoir les zafus ou coussins.

De nombreuses balades à pied sont possibles dans le parc de 4 hectares, et des pratiques seront proposées à l'océan ..., voire un petit plouf... Prévoir les tenues en conséquence.

Début des festivités vendredi 10h, **Départs** dimanche à partir de 16 h

Participation financière : *5 euros par personne pour les frais divers d'organisation*

Hébergement en pension complète.

- 60 euros par jour (63 € pour menus spéciaux sans glutens ou végétarien)
- Nuit supplémentaire en chambre : 29 € petit déjeuner compris
- Nuit supplémentaire en tente : 14 € petit déjeuner compris
- Repas supplémentaire : 13 €

Pour une organisation réussie, nous vous remercions de vous inscrire le plus tôt possible, merci de votre compréhension : bulletin d'inscription ci-dessous.

Bulletin d'inscription

A retourner à :

annettejaumotte@gmail.com

Je joins un acompte de 100 euros.

Virement compte asblmana BE 35 0682 4556 6237.

Je choisis :

- Un hébergement en pension complète - en chambre
 - en dortoir
 - en camping

NOM.....PRÉNOM.....

ADRESSE.....
.....

TÉLÉPHONE FIXE :.....MOBILE:.....

e. mail.....

Accès

En avion Arrivée à l'aéroport de Bordeaux Mérignac. Il vaut mieux arriver la veille, vous pouvez aller directement à Labouheyre en train ou prévoir de dormir sur Bordeaux, quelques hébergements seront possibles. Informez nous alors de vos horaires d'arrivée. Nous pouvons venir vous chercher à la gare à partir du jeudi.

En train Arrivée en gare de **Labouheyre**. Donnez-nous votre horaire d'arrivée, nous viendrons vous chercher.

En voiture à partir de Bordeaux : départs vers 8h30 max.

- Prendre l'autoroute **A630/E05/E70** en suivant: Arcachon-Bayonne
- **Prendre la sortie** A63 San Sébastian-Bayonne et continuer sur **A63/E05/E70**
- **Prendre la sortie 16** : Labouheyre- Mimizan
- Continuer sur la D626 (Route d'Escource)
- Prendre à gauche la D626 (avenue de Labouheyre) via Lüe
- Entrer dans Pontenx-les-Forges
- Continuer sur l'Avenue Gustave Caliot (D626) [780m]
- Prendre à gauche le Chemin des Résiniers [120m]

Vous êtes arrivé(e). Bienvenue....