



Atelier de sensibilisation à la musicothérapie en présence consciente

- ✚ Découvrir les Arts du son et du mouvement
- ✚ Prendre soin de soi, prendre soin de l'autre et développer l'attention bienveillante
- ✚ Un moment de détente, de relaxation et de partage
- ✚ Accessible à tous avec instruments mis à votre disposition (tambours, bols Tibétain, xylophones, ...)

Dates : 23/03 - 25/05 - 15/06 - 14/09 - 12/10

Heures : 9H30 à 12H30 & 13H30 à 16H30

Lieux : 218 Route de Gembloux, 5310 Aishe en Refail

Prix : 85 euros la journée (réservation souhaitée)

Contact : Yves Michaux 0489 59 18 36

Mail : shantisevy@gmail.com

